

## Le burn-out parental L'éviter et s'en sortir

Ce livre est présent dans les médiathèques de CCA et au RAM.

## L'équipe du RAM

Changement à venir dans l'équipe du Relais Assistantes Maternelles : Vincent GUILLOUARD, qui exerce depuis 2009 sur notre territoire, part travailler au RAM du pays d'Auray. Bon vent à lui !

Charline RIVOAL arrivera prochainement sur ce poste. La continuité du service sur Concarneau sera assurée par Sophie SEVILLA et Hélène SIMON GUIVARCH.

## La boîte à rubans



Quelques rubans récupérés sur des emballages cadeaux, coupés en petites longueurs, à manipuler pour remplir, vider, insérer.

Attention : À destination des enfants assez grands, qui ne mettent pas tout à la bouche.

CONCARNEAU  
ELLIANT  
MELGVEN  
NÉVEZ  
PONT-AVEN  
ROSPORDEN  
SAINT-YVI  
TOURC'H  
TRÉGUNC

# InfosRAM

Relais Assistantes Maternelles

n°20 -avril 2019

### Métier

Le nouveau livret d'accueil

### Zoom

Soutien à la parentalité

### Événements

Fête de la petite enfance à Rosporden

### Rendez-vous

Temps forts, formations, réunions

### Un livre, une activité

### Planning du RAM



Retrouvez les lettres infos RAM sur [www.cca.bzh](http://www.cca.bzh) / cohésion sociale / pour les enfants : le RAM

#### Secteur Nord

Maison de l'enfance,  
Avenue F. Mitterrand - Rosporden  
02 98 66 32 29  
ram-nord@cca.bzh

#### Secteur Sud

Maison de la petite enfance,  
Place Beaujean - Trégunc  
02 98 50 17 75  
ram-sud@cca.bzh

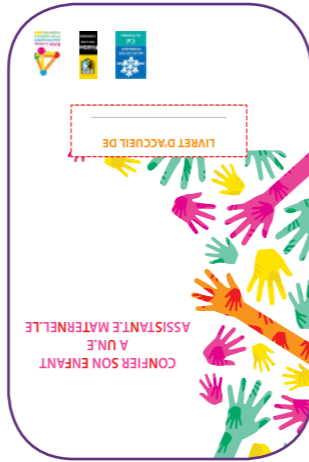
#### Concarneau

Maison de la petite enfance,  
Rue du 19 novembre - Concarneau  
02 30 97 06 61  
ram-concarneau@cca.bzh



[www.cca.bzh](http://www.cca.bzh)

Ce dossier est remis à chaque parent qui en fait la demande auprès du RAM. Les animateurs du service sont disponibles pour accompagner les parents employeurs dans les démarches tout au long du contrat.



- Un livret d'accueil qui est à construire par les parents employeurs et l'assistante maternelle au début de l'accueil. Remplir ce document ensemble est l'occasion d'instaurer un dialogue et mettre autour de l'enfant une cohérence éducative pour lui permettre de s'épanouir pleinement. L'enfant va grandir, le projet va évoluer et il faudra penser à l'actualiser.
- Un livret d'autorisations à remplir par les parents employeurs et à remettre à l'assistante maternelle.
- Un dossier « Païemploi » contenant entre autres le contrat de travail à durée indéterminée proposé et un modèle d'engagement réciproque...
- Un livret annexe regroupant différents documents (contacts utiles, déclaration d'arrivée de l'enfant ...) à remplir soit par les parents soit par la professionnelle.

## Livret d'accueil

Métier

L'ensemble de ces services sont gratuits. Un simple appel suffit... Retrouvez tous les contacts sur le Guide Bien Grandir ou sur [cca.bzh](http://cca.bzh)

**La PMI 02 98 50 11 50 :** consultations infantiles et accompagnement des parents dans la vie quotidienne de leur enfant (allaitement, sommeil, alimentation...)

**Parentel 02 98 43 21 21 :** association qui s'adresse à tous les parents qui rencontrent une difficulté ou ont une question à propos de leur enfant, quel que soit l'âge. Consultations parents/bébé également possibles

**Allô Parents bébé 0 800 00 3 4 5 6 :** une écoute personnalisée et anonyme par des professionnels de la santé et de la petite enfance.

**Le RAM :** une équipe d'éducateurs de jeunes enfants vous accueille sur rendez-vous (coordonnées à la fin de ce document).

Désaccords dans le couple, inquiétudes quant au développement de l'enfant, questionnements éducatifs (il ne mange pas, pleure toutes les nuits...), Nombre de parents sont passés par ces étapes, mais lorsque cela dure ou engendre de la souffrance, il est possible de s'adresser à des professionnels pour vous accompagner.

## Soutien à la parentalité : Un simple appel suffit !

Zoom



# Fête petite enfance à Rosporden

Cette année, La Fête Petite Enfance de Rosporden se déroulera du 30 avril au 4 mai.

Au programme :

des **ateliers** d'histoires et comptines,

une **formation** « comment raconter aux tout-petits » à destination des assistantes maternelles, parents et professionnels de la petite enfance

plusieurs représentations du spectacle de Yann Quéré et Jean Zimmermann **L'ouvre-boîtes...**

*Un coffre, un piano, des bidules, venez découvrir ce qui se cache dans ce bric-à-brac poétique et musical.*



RDV

## Réunions pros

### Soirées bilan du RAM

Temps d'échange pour faire le point et envisager de nouvelles perspectives pour l'année 2019-2020

**CCA Nord : Jeu 13 juin - 19h30 - Maison des associations à Saint-Yvi**  
**CCA Sud : Mar 18 juin - 20h - MPE à Trégunc**

Inscription auprès du RAM

### Parler avec un signe, un mot

Initiation à la langue des signes bébé avec Mme Corinne Barthelet

**Lun 3 juin - 20h - 21h30 - lieu à préciser**

Soirée ouverte aux assistantes maternelles du secteur Nord

Les parents peuvent accompagner la professionnelle

Inscription auprès d'Hélène au plus vite. Places limitées.

## Réunions parents - pros \*

### Punitions, sanctions, récompenses : Quelle place dans l'éducation de l'enfant ?

Soirée d'échanges avec Mme Christine Froger puéricultrice et médiatrice familiale  
**Mar 21 mai - 20h - salle polyvalente à Melgven**

Inscription auprès du RAM CCA Sud

### Dépêche-toi !

Soirée d'échange autour du rythme que nous demandons aux enfants animée par Mme Christine Froger

**Mar 14 mai - horaire et lieu à préciser**

Inscription auprès du RAM CCA Nord

## Temps forts \*

### Fête de la petite enfance à Rosporden

**du 30 avril au 4 mai 2019**

Inscription auprès du centre social Chemins de faire

# LE PROG'RAM d'avril à juillet 2019

Inscriptions limitées : 1 participation maximum par semaine, sauf disponibilités de dernière minute

\* Ces événements sont accessibles aux parents et aux assistantes maternelles, sur inscription, Les autres séances sont réservées aux professionnel(le)s.

Avril

mar 23	Espace jeu	9h30 et 10h30	CONCARNEAU	MPE
ven 26	Breton avec Carole *	9h30, 10h10 et 10h50	TREGUNC	MPE

Mai

sam 4	Fête Petite Enfance (spectacles, espace jeu...)	de 9h30 à 12h	ROSPORDEN	Centre Culturel
jeu 9	Motricité fine	9h30 et 10h30	CONCARNEAU	MPE
mar 14	Soirée : "Dépêche-toi" .... Et si on prenait plus le temps avec nos enfants ? *	de 20h à 22h	ROSPORDEN	Se renseigner auprès du RAM Nord
jeu 16	Espace jeu avec C.Richet puéricultrice de secteur	9h30 et 10h30	CONCARNEAU	MPE
mar 21	La ferme de Parial	de 9h30 à 12h	NEVEZ	
mar 21	Soirée : punitions, sanctions, récompenses avec Christine Froger *	20h à 22h	MELGVEN	Salle polyvalente
jeu 23	Espace Jeu	9h30 et 10h30	CONCARNEAU	MPE
ven 24	Patouille et Gribouille au musée *	9h30 et 10h30	PONT AVEN	Place Julia
mar 28	Espace Jeu *	9h30 et 10h30	SAINT YVI	Salle de Sport
ven 31	En avant la musique avec Sébastien	9h30 et 10h30	CONCARNEAU	Salle de danse du Moros

Juin

jeu 6	"Maman les petits bateaux" au musée de la pêche *	9h30 et 10h30	CONCARNEAU	Ville close
ven 7	Balles, tunnels, bassines	9h30 et 10h30	CONCARNEAU	Salle de danse du Moros
sam 8	Journée des possibles à Kerandon avec la Balise	de 14h à 19h	CONCARNEAU	Jardins partagés de Kerandon
mar 11	La ferme de Parial	9h30 à 12h00	NEVEZ	
jeu 13	Ej et observation avec la psychomotricienne	9h30 et 10h30	CONCARNEAU	MPE
jeu 20	Espace jeu	9h30 et 10h30	CONCARNEAU	MPE
mar 25	Parc Aven, sa ferme et son labyrinthe	9h30 à 12 h00	PONT AVEN	NIZON
ven 28	En avant la musique avec Sébastien	9h30 et 10h30	CONCARNEAU	Salle de danse du Moros

Juillet

jeu 4	Espace jeu et observation avec la psychomotricienne *	9h30 et 10h30	CONCARNEAU	MPE
mar 9	Espace jeu - sans inscription	9h30 à 11h30	TREGUNC	Kersidan
jeu 11	Jeux extérieurs avec la crèche	9h30 et 10h30	NEVEZ	Courte Echelle
mar 16	Espace Jeu	9h30 et 10h30	SAINT YVI	Salle de Sport
jeu 18	Jeux dans le jardin	de 9h30 à 11h30	ROSPORDEN	MPE
jeu 25	Jeux dans le jardin	de 9h30 à 11h30	ROSPORDEN	MPE