



INFOS RAM

Relais Assistantes Maternelles

SECTEUR SUD

MAÎTRISONS LES OUTILS

numériques pour nos jeunes enfants



L'enfant construit sa personnalité et son cerveau dès sa petite enfance. Plus il passe du temps devant les écrans et moins il en a pour les jeux créatifs, les activités interactives et d'autres expériences cognitives sociales fondamentales.



© Maelle Bernard

répétitive peut entrainer des retards de développement, de la passivité, de l'agitation, etc.

Agir et communiquer

Votre enfant a besoin pour grandir et se construire, de bouger, jouer, explorer, toucher, communiquer, participer aux tâches de la vie quotidienne à sa façon et d'échanger avec vous. Ce que votre enfant aura partagé avec vous et appris par ces expériences lui sera nécessaire à l'école puis dans sa vie d'adulte.

Avant 3 ans évitez la télévision, après 3 ans veillez à modérer les temps de visionnage.

Un environnement pauvre et peu stimulant

Votre enfant se calme devant la télévision, il est sage et immobile. Il paraît en interaction devant la tablette. Que ce soit la télévision, la tablette, la stimulation proposée par l'écran se révèle

bien plus pauvre que celle de l'environnement humain et social de l'enfant. Les études scientifiques qui soulignent les méfaits des écrans sur le développement des jeunes enfants ne cessent de se multiplier. Regarder les écrans de façon

Emprunt avec le RAM

- Des livres sont disponibles au RAM : « **Dehors, les enfants !** », « **Emmenez les enfants dehors !** », « **Protégeons nos enfants des écrans !** ».



- Retrouvez des infos sur la prévention des outils numériques sur le site monenfant.fr.
- Les guides « **Bien grandir** », « **Être écouté** » et « **Prévention numérique** » sont disponibles dans les Mairies, les lieux d'accueil petite enfance, et consultables sur www.cca.bzh.

ANALYSE DE LA PRATIQUE

et témoignages

Les solutions alternatives

À la maison, lorsque vous préparez le repas ou êtes occupé aux tâches ménagères, votre enfant peut être à proximité (tapis d'éveil) avec des jeux de type cubes, hochets, livres en tissu, boîtes plastiques...

Au fur et à mesure que l'enfant grandit, faites-le participer (mettre la table, aider à cuisiner, etc.). Vous pourrez également le laisser vous imiter en lui prêtant de vrais ustensiles (casseroles, cuillère en bois, etc.).

Dans une salle d'attente, en voiture, pensez à prendre des livres ou des jouets de manipulation (personnages, petites voitures, etc.).

À court d'idées ou besoin de vous reposer, n'oubliez pas que votre enfant peut aussi jouer seul. Proposez-lui des jeux adaptés à son âge.

Travailler en tant qu'assistante maternelle n'est pas toujours simple. C'est pourquoi le RAM propose de l'analyse de la pratique sur chaque secteur.

Ces rencontres sont des espaces où vous pouvez échanger entre paires sur vos préoccupations, vos questionnements, vos difficultés mais aussi vos réussites professionnelles.

Le partage avec ses pairs de situations passées permet à chacun de se questionner sur ses façons de faire, de se pré-

parer et de réfléchir si une situation analogue venait à se produire. Chacun par sa participation développe et enrichit les compétences professionnelles du groupe.

Ces temps sont animés par Bérangère Le Brun (Educatrice de Jeunes Enfants) ou par Catherine Mac Aleeze Ferdman (psychologue).



« Nous avons trouvé le principe de l'analyse de pratique intéressant et enrichissant. Échanger et écouter les différentes expériences amène toujours à une réflexion sur nos pratiques ».

Carine et Dominique, Concarneau.

« Les groupes de parole m'ont permis d'échanger avec d'autres professionnels de la petite enfance sur un problème rencontré par un enfant que j'accueillais, sans subir de jugements. Je suis repartie avec des conseils et surtout confiante. Aujourd'hui, le problème est résolu et j'encourage ceux et celles qui ne l'ont pas essayé à y participer ».

Valérie, secteur sud.

« L'analyse de la pratique est pour moi un moment de réflexion partagée. Un temps d'échange bienveillant sur des situations, des interrogations afin d'enrichir notre pratique professionnelle. J'y participe toujours avec plaisir, échanger avec mes collègues et Catherine est très enrichissant ».

Cathy, secteur Nord.

LE PROG'RAM

JANVIER À AVRIL 2021



Ne ratez pas l'un de nos rendez-vous !



En raison du contexte sanitaire, le programme est susceptible d'être modifié. Les ateliers se dérouleront dans le respect des normes sanitaires en vigueur. Merci pour votre compréhension. Inscription obligatoire pour chaque atelier et soirée. Les inscriptions pour les séances musées sont à faire directement sur le site des musées.

Soirées organisées cf p.5

Séances réservées aux professionnel(le)s.

★ Ces événements sont accessibles sur inscription aux parents et aux assistantes maternelles.

JANVIER

| | | | | | |
|----|----|--------------|--------------------------------------|------------|-----------------------|
| MA | 05 | 10:00 | Motricité avec Marine ergothérapeute | Trégunc | MPE |
| JE | 07 | 9:45 à 11:15 | Je grimpe, je saute, je rampe | Melgven | Salle polyvalente |
| VE | 08 | 9:45 à 11:15 | Espace jeu | Pont-Aven | Espace Quehinec |
| MA | 12 | 10:00 | Motricité avec Marine ergothérapeute | Trégunc | MPE |
| JE | 14 | 20:00 | Soirée prendre soin de soi | Melgven | Salle polyvalente |
| VE | 15 | 10:00 | Breton avec Carole | Trégunc | MPE |
| MA | 19 | 9:45 à 11:15 | Espace jeu avec Charline | Trégunc | MPE |
| JE | 28 | 9:45 à 11:15 | Papiers, crayons, gommettes | Melgven | Salle polyvalente |
| JE | 28 | 20:00 | Soirée prendre soin de soi | Concarneau | Hotel d'Agglomération |
| VE | 29 | 9:45 à 11:15 | Espace jeu | Névez | La courte échelle |

FÉVRIER

| | | | | | |
|------|----|--------------|--------------------------------------------|-----------|-------------------------|
| MA | 02 | 9:45 à 11:15 | Destination <i>Les Seychelles</i> | Trégunc | MPE |
| ME | 03 | 9:45 à 11:15 | Destination <i>Les Seychelles</i> | Trégunc | MPE |
| VE | 05 | 10:00 | Musique avec Sébastien | Melgven | Salle polyvalente |
| MA | 09 | 10:00 | <i>Voyage à Toukouldougou</i> | Trégunc | MPE |
| VE | 12 | 10:00 | Breton avec Carole | Trégunc | MPE |
| MA | 16 | 10:00 | Danse avec Anne | Trégunc | Kersidan |
| JE | 18 | 9:45 à 11:15 | Transvasement | Melgven | Salle polyvalente |
| JE | 18 | 20:00 | Soirée alimentation avec une diététicienne | Saint-Yvi | Maison des Associations |
| VE | 19 | 9:45 à 11:15 | Espace jeu | Pont-Aven | Espace Quehinec |
| ★ VE | 26 | 9:30 + 10:30 | Patouille et Gribouille | Pont-Aven | Musée Pont-Aven |

MARS

| | | | | | |
|------|----|---------------|-------------------------------------------|------------|-----------------------|
| MA | 09 | 10:00 | Motricité avec Marine ergothérapeute | Melgven | Salle polyvalente |
| VE | 12 | 17:30 + 20:00 | Soirée pro SPE : les outils de relaxation | Concarneau | Hôtel d'Agglomération |
| ★ SA | 13 | 14:00 à 22:00 | Fête du jeu | Trégunc | Alsh + Sterenn |

| | | | | | |
|------|----|--------------|------------------------------------------|-----------|-------------------|
| MA | 16 | 9:45 à 11:15 | Peinture | Névez | La courte échelle |
| ME | 17 | 10:00 | <i>Vé, le goéland !</i> | Trégunc | MPE |
| VE | 19 | 10:00 | <i>Voyage à Toukouledougou</i> | Trégunc | MPE |
| MA | 23 | 10:00 | Danse avec Anne | Melgven | Salle polyvalente |
| JE | 25 | 9:45 à 11:15 | Espace jeu | Pont-Aven | Espace Quehinec |
| VE | 26 | 9:45 à 11:15 | Truc et bidule chouette | Trégunc | MPE |
| ★ SA | 27 | 9:30 + 10:30 | SPE : atelier parents enfants | Trégunc | ALSH |
| LU | 29 | 11:00 | SPE : <i>Mon monde à toi</i> dès 18 mois | Trégunc | Sterenn |
| MA | 30 | 9:30 + 11:00 | SPE : <i>Mon monde à toi</i> dès 18 mois | Trégunc | Sterenn |
| MA | 30 | 20:00 | Soirée préparation salon du livre | Trégunc | MPE |

AVRIL

| | | | | | |
|------|----|--------------|---------------------------------------------|-----------|------------------------|
| ★ JE | 01 | 11:00 | SPE : <i>Chansons d'amour pour ton bébé</i> | Melgven | Préau école P. Gauguin |
| VE | 02 | 10:00 | Breton | Trégunc | MPE |
| MA | 06 | 9:45 à 11:15 | Peinture | Trégunc | MPE |
| JE | 08 | 9:45 à 11:15 | Espace jeu avec la puéricultrice PMI | Melgven | Salle polyvalente |
| ★ SA | 10 | à préciser | Salon du livre petite enfance | Trégunc | Halle des sports |
| ★ DI | 11 | à préciser | Salon du livre petite enfance | Trégunc | Halle des sports |
| MA | 13 | 9:45 à 11:15 | Espace jeu | Trégunc | MPE |
| ME | 14 | 10:00 | <i>Vé, le goéland !</i> | Trégunc | MPE |
| VE | 16 | 9:45 à 11:15 | Espace jeu | Névez | La courte échelle |
| MA | 20 | 10:00 | Danse avec Anne | Trégunc | Kersidan |
| JE | 22 | 9:45 à 11:15 | Truc et bidule chouette | Melgven | Salle polyvalente |
| ★ VE | 23 | 9:30 + 10:30 | <i>Les ours</i> avec la médiathécaire | Pont-Aven | Médiathèque |

Les soirées des Assistantes maternelles

ANALYSE DE LA PRATIQUE, SECTEUR NORD
Mardi 19 janvier et 9 février à 19h30 à La Maison des Associations de Saint-Yvi.

« PRENDRE SOIN DE SOI »

Report **jeudi 14 janvier** à Melgven et **jeudi 28 janvier** à l'Hôtel d'Agglomération de CCA. Les postures professionnelles avec Marine TOS-SER, ergothérapeute.

DANS LE CADRE DES SPE

Vendredi 12 mars à 17h30 et 20h. Proposer des outils de relaxation aux enfants animée par Hélène Simon Huguenin à l'Hôtel d'Agglomération de CCA. Gratuit. Inscription ram-sud@cca.bzh.

SOIRÉE DE PRÉPA DU SALON DU LIVRE, SECTEUR SUD

Mardi 30 mars à 20h à la MPE à Trégunc. Soirée avec les supports tabliers de lecture et tableaux à scratch. Sur inscription secteur Sud.

Les soirées parents / professionnels

L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT, PARTAGE ET PLAISIRS

Jeudi 18 février de 20h à 22h à La Maison des Associations de Saint-Yvi. À partir de quand puis-je donner des morceaux à l'enfant ? Que faire lorsque l'enfant ne veut pas manger ? Animée par Dorothee Houët, diététicienne qui apportera aux assistantes maternelles et parents des clés pour mieux appréhender ces temps de repas.

PRENDRE SOIN DE SOI

Prévenir le mal de dos



Quotidiennement, dans leur exercice professionnel, les assistantes maternelles sollicitent leur corps. Se relever du sol, porter et aider l'enfant à s'installer dans le lit, la chaise haute, la poussette, entraînent des mouvements néfastes pour le dos de l'adulte, s'ils ne sont pas effectués correctement.



Ouvrages disponibles

Livre 1 : Prévenir le mal de dos pour les professionnels de la petite enfance (40 fiches illustrées) - 2017 de José Curraladas.

LIVRE 2 : Entraînement avec élastique (exercices et séances de renforcement musculaire) - 2020 de Curraladas José.

Pour prévenir et lutter contre les lombalgies, il est important d'adopter les bonnes postures pour qu'elles soient effectuées de façon intuitive. C'est pourquoi **le RAM CCA proposera 2 soirées à destination des assistantes maternelles en janvier 2021**. Il est possible d'aller plus loin via la lecture d'ouvrages indiqués ci-contre ou en participant à des formations.

Au-delà des postures, pour réduire le risque de lombalgies, la pratique sportive régulière est essentielle pour le renforcement musculaire. Dans cette dynamique, IPERIA, vous propose 2 formations de 14h chacune: «Gestion du stress et relaxation» et «Prendre soin de soi

pour prendre soin des autres». Pour plus d'informations, rendez-vous sur <https://www.iperia.eu/rubrique> « assistant maternel ».

Vous disposez jusqu'à 58 heures de formation continue par an.



INFOS ÉVÈNEMENTS

Activité

Petite enfance (à venir)



Cette année dans le cadre des semaines de la petite enfance, des spectacles vous sont proposés sur les secteurs de Concarneau, Melgven et Trégunc.



L'éloge du blanc © Fanny Trichet

au préau couvert de l'école Paul Gauguin à Melgven.

Inspiré des «nursery rhymes» de Woody Guthrie, le spectacle musical *Chansons d'amour pour ton bébé* offre un moment de connivence aux parents et aux tout-petits. Accompagnée de son musicien Stan Grimbert, à la batterie et aux claviers, Julie livre des mots simples sur les émotions et la sensibilité. Une orchestration de dentelle faisant appel au jazz et aux musiques actuelles, simple, épurée, subtile, pour aller à l'essentiel.

CONCARNEAU

L'éloge du blanc de la Bobine, danse et textile à partir de 6 mois, les 17 et 18 mars à Concarneau.

Le spectacle est pensé comme un temps de partage. Le corps glisse dans le tissu, moment voluptueux, une sorte de murmure de corps qui nous ramène au temps passé, à son avenir.

MELGVEN

Chanson d'amour pour ton bébé de Julie Bonnie, concert à partir de 6 mois, le 1^{er} avril

TRÉGUNC

Mon monde à toi de la cie Les Tarabates, théâtre, musique et installation à partir de 18 mois, les 29 et 30 mars à la MJC Le Sterenn à Trégunc.

À mi-chemin entre le spectacle et l'atelier artistique, *Mon monde à toi* propose un espace à partager, à inventer, à rêver ensemble.

SALON DU LIVRE

6^e édition : Salon du livre petite enfance. Autour des auteurs-illustrateurs et libraire, des contes, histoires, lectures, ateliers créatifs autour du livre, spectacles, expositions sont proposés gratuitement. Cette année encore le RAM et les assistantes maternelles participeront à cet événement. **Samedi 10 et dimanche 11 avril à la Halle des sports de Trégunc.**



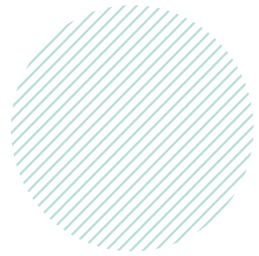
© Freepik

COMPTINES D'HIVER

J'ai froid aux doigts d'Anne Sylvestre

Chantez ou faites écouter à vos enfants ce petit air musical.

| | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| J'ai froid aux doigts | Il faut taper |
| J'en ai deux j'en ai trois | C'est bien aussi quand on souffle |
| J'en ai plus que ça | Mais encore mieux les mouffles |
| J'en ai bien autant que toi | Sauf que mon pouce est fâché |
| J'en ai ci | D'être tout seul de son côté |
| J'en ai là | Aussi quand je serai grand |
| J'en ai cinq à la fois | Moi je mettrai des gants |
| Cinq à gauche et cinq à droite | J'aurai plus froid aux doigts |
| Ça fait deux mains qui sont froides, | Ni aux deux ni aux trois |
| Mais comment les réchauffer? | Ni aux cinq à la fois |
| Il faut taper | Deux fois cinq, dix doigts ! |



À ÉCOUTER sur www.youtube.com/watch?v=fWoYc2B4_5c

PANIER SENSORIEL

Matériels

- Un panier bleu, blanc, transparent.
- Différents éléments de récupération de couleur blanc, bleu, argentés ou transparents.

Par ex: coton, ficelle, pompons, contenants transparents en plastique, pots de yaourt, cotillons, papiers cadeaux, tissus de différentes tailles et matières, sopalin, gros boutons, etc.

Déroulé de l'activité

Mettre tous les éléments dans le bac et laisser l'enfant explorer à sa guise. Ou ajouter les éléments au fur et à mesure. À partir de votre panier sensoriel vous pouvez aussi proposer du tri de couleurs, de matières, etc.



©Hélène Simon-Guivarch



©Hélène Simon-Guivarch

Ne laissez jamais l'enfant seul avec un jeu fait à partir d'éléments de récupération.

LES PINGOUINS SUR LA BANQUISE

Matériels

1 assiette en carton, papier canson, peinture, feutrine et coton.

Déroulé de l'activité

Tracez le contour des mains de l'enfant qui formeront les pingouins. Peignez un fond de paysage d'hiver en blanc et bleu sur l'assiette. Collez du coton sur les pingouins. Collez du coton sur l'assiette pour représenter les flocons de neige.

Idée de manipulation

Pour l'éveil sensoriel avec des éléments symbolisant la neige, dans un couvercle (de boîte à chaussure par exemple) ou un bac, remplir de sel, de farine, de coton, de glaçons à toucher, manipuler, transvaser, observer et commenter. Laisser l'enfant explorer. **Ne laissez jamais l'enfant seul pendant l'atelier.**



© Charline Rivocal

LA PEINTURE NEIGE GONFLANTE

Matériels

1 cuillère à soupe de farine, 1 cuillère à soupe de sel fin, 2 cuillères à soupe d'eau, la peinture blanche (nacré ou pailletée dans l'idéal), 1/2 cuillère à café de bicarbonate de sodium, des feuilles de couleurs, un four à micro-ondes.

Déroulé de l'activité

Mélanger la farine, le sel, le bicarbonate et l'eau. Ajouter la peinture blanche et des paillettes. Ensuite proposer aux enfants de peindre avec ce mélange (de préférence au coton tige) sur des feuilles de couleurs froides évoquant l'hiver.

Quand les œuvres sont terminées, les passer au micro-ondes 15 secondes à 800 Watts (à ajuster selon votre four: la réussite du gonflant dépend du temps de cuisson, etc.).



© Freepik

Idée de manipulation

Pour l'éveil sensoriel avec des éléments symbolisant la neige, dans un couvercle (de boîte à chaussure par exemple) ou un bac, remplir de sel, de farine, de coton, de glaçons à toucher, manipuler, transvaser, observer et commenter. Laisser l'enfant explorer. **Ne laissez jamais l'enfant seul pendant l'atelier.**

RECETTE DE CARINE

Roses des sables

Dans le cadre de la journée nationale des assistantes maternelles, les éducatrices du RAM ont élaboré un quiz. Carine, la gagnante du quiz nous présente sa recette.



Ingrédients

120 g chocolat
40 g beurre
50 g Corn flakes.

Déroulé de l'activité

Faites fondre le chocolat et le beurre, incorporez les corn-flakes. Mélangez l'ensemble. Remplissez des petits moules et placez-les au frigo

RECETTE Boules de neige

L'atelier cuisine doit prendre en compte les recommandations alimentaires des jeunes enfants.



Ingrédients

500g de farine, 200g de sucre, 3 œufs, 1 sachet de levure chimique, 1 sachet de sucre vanille, 1/2 verre d'huile.

Ingrédients pour le décor

250g de confiture, 3c.s. d'eau de fleur d'oranger, noix de coco râpée.

Déroulé de l'activité

Travaillez les œufs avec les 2 sucres. Ajoutez l'huile, puis la farine avec la levure chimique. Bien mélanger jusqu'à obtention d'une pâte homogène. Confectionnez des petites boulettes que vous déposerez sur une plaque tapissée de papier sulfurisé. Enfourez à **180° pendant 10 min**. Une fois sorties du four, trempez les boulettes dans de la confiture d'abricot parfumée avec 3 à 4 cuillères d'eau de fleur d'oranger et passez les dans la noix de coco. Régalez-vous!

RECETTE

Bonhomme glacé

Une recette ludique qui va plaire à vos enfants!



Ingrédients pour le gâteau

4 œufs
180g de farine
180g de sucre
180g de beurre mou
1/2 sachet de levure chimique
1 moule à cake beurré de 20cm de long environ

Ingrédients pour le glaçage

1 blanc d'œuf
150g de sucre glace
1/2 citron

Préparation du gâteau

Préchauffer le **four à 150 °C**. Dans un grand saladier, écraser les dés de beurre à l'aide d'une fourchette. Ajouter le sucre et bien mélanger. Puis ajouter 3 œufs entiers et un jaune et bien mélanger. Garder le blanc du quatrième œuf dans un bol. Mélanger la farine et la levure et ajouter ce mélange à la préparation. Verser la pâte dans le moule, et mettre **au four 40 à 50 minutes**. Une fois refroidi, démouler le gâteau sur une grande assiette.

Préparation du glaçage

Dans un bol, mettre le blanc d'œuf et quelques gouttes de jus de citron. Ajouter le sucre glace petit à petit, en mélangeant énergiquement à l'aide d'un fouet ou d'une fourchette. Lorsque ce mélange est bien blanc, lisse et crémeux, c'est prêt. Laisser à température ambiante.

Décoration du gâteau, astuces

Recouvrir le dessus et les côtés du gâteau avec le glaçage, et ajouter les décorations. Au contact de l'air, le glaçage blanchit. Il durcit, et les éléments restent bien collés. Lorsque le glaçage a bien durci, enlever la première part du gâteau pour faire tenir le bonhomme debout.

**VALABLE POUR
L'ENSEMBLE DE NOS
RECETTES :**

**Veillez à respecter les
repères d'introduc-
tion des aliments chez
les jeunes enfants.**



**RETROUVEZ LES LETTRES INFOS RAM
SUR WWW.CCA.BZH / COHÉSION SOCIALE /
POUR LES 0-3 ANS : LE RAM**

SECTEUR NORD

Maison de l'enfance
Avenue F. Mitterrand
à Rosporden
Tél. 02 98 66 32 29
ram-nord@cca.bzh

SECTEUR SUD

Maison de la petite enfance
Place Beaujean
à Trégunc
Tél. 02 98 50 17 75
ram-sud@cca.bzh

CONCARNEAU

Maison de la petite enfance
Rue du 19 novembre
à Concarneau
Tél. 02 30 97 06 61
ram-concarneau@cca.bzh