



N°27

Septembre 2021



# INFOS RAM

Relais Assistantes Maternelles



SECTEUR NORD

CONCARNEAU - ELLIANT - MELGVEN - NÉVEZ - PONT-AVEN - ROSPORDEN - SAINT-YVI - TOURC'H - TRÉGUNC

# LA FORMATION CONTINUE

## pour les assistantes maternelles

**Comme pour tous les salariés, les assistantes maternelles peuvent bénéficier de la Formation Continue. Deux dispositifs peuvent être mobilisés pour financer les formations :**



- **Le plan de formation du particulier employeur**
- **Le Compte Personnel de Formation (CPF)**

Le plan de formation du particulier employeur réunit l'ensemble des actions ayant pour but de développer les compétences et l'adaptation au poste de travail. Les assistantes maternelles bénéficient de 58h de formation par an, acquises dès la première heure de travail mais non cumulables d'une année sur l'autre. 77 modules sont accessibles.

Si l'assistante maternelle choisit de partir sur son temps de travail en formation, elle doit solliciter l'accord de son employeur. Pendant sa for-

mation, elle recevra le salaire qu'elle aurait perçu si elle avait travaillé. Si la professionnelle effectue une formation hors temps de travail, elle doit également solliciter l'accord de son employeur mais percevra une indemnité de formation de 4,53€.

Le compte personnel de formation a été mis en place afin d'accroître le niveau de qualification. Il suit le salarié tout au long de sa carrière jusqu'à sa retraite. Chacun bénéficie de 24h de formation par an dans le cadre d'un temps plein de 40h. Ces

heures sont cumulables d'année en année dans la limite de 150h et sont créditées, depuis 2019, en euros.

L'assistante maternelle avec l'accord de l'employeur, peut partir sur son temps de travail, et dans ce cas son salaire est maintenu. Si elle choisit de partir en dehors de son temps de travail, elle ne perçoit aucune indemnisation.

**Deux sites importants pour aller plus loin :**

- [www.iperia.eu/](http://www.iperia.eu/)
- [www.moncompteformation.gouv.fr](http://www.moncompteformation.gouv.fr)



À chaque fois que le RAM est informé de nouvelles formations dans le Finistère ou le Morbihan, vous retrouvez leurs dates sur la newsletter hebdomadaire. Faites de votre côté remonter vos souhaits aux éducatrices. Elles prendront contact avec les organismes pour organiser des sessions sur le territoire de CCA et les communes avoisinantes. Si vous partez en formation sur votre temps de travail, le RAM peut aider le parent à trouver une solution d'accueil pour son enfant.

**Pour de plus amples renseignements, contacter le RAM.**

# NOS ACTIONS RAM À CCA

## Retour sur les visioconférences



**Afin de poursuivre nos actions à destination des parents et des professionnels de la petite enfance avec le contexte sanitaire, le RAM a proposé entre février et juin 2021, trois visioconférences.**

La première était animée par Dorothee Houet, diététicienne. Diversification alimentaire, troubles de la mastication... La professionnelle a répondu aux diverses questions.

Lors de la seconde soirée, chaque participant a pu s'interroger sur « l'importance de prendre son temps avec son enfant » accompagnée par Christine Schull, éducatrice de jeunes enfants et professionnelle reconnue dans le domaine de la petite enfance.

Enfin, Bernard Golse, pédopsychiatre, professeur des universités-praticien hospitalier émérite de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent, psychanalyste et essayiste, a échangé avec les parents et les professionnels sur le thème « aider son enfant à grandir ».

Les retours positifs sur cette nouvelle formule de rencontre ont convaincu l'équipe du RAM de renouveler l'expérience.

## CHIFFRES

### NOS PARTICIPANTS :

**60** % de parents présents

**40** % professionnels petite enfance

**LES + :** facilité de connexion, la qualité des intervenants et l'horaire

**LES - :** prise de parole en visio plus compliquée



## 4 LIVRES!

Découvrez cette sélection en lien avec la thématique:



**Disponibles au RAM CCA. Retrouvez des ouvrages complémentaires dans les médiathèques ou sur le site <http://mediatheques.cca.bzh/>**



# LE PROG'RAM

## SEPTEMBRE À DÉCEMBRE 2021




Ne ratez pas l'un de nos rendez-vous !

En raison du contexte sanitaire, de l'évolution de l'épidémie et des recommandations sanitaires à venir, le programme est susceptible d'être modifié. Merci pour votre compréhension.

Les ateliers se dérouleront dans le respect des normes sanitaires en vigueur.

 Soirées organisées cf p.5

 Séances réservées aux professionnel(le)s.

 Ces événements sont accessibles sur inscription aux parents et aux assistantes maternelles.

Inscription obligatoire pour chaque atelier et soirée.

### SEPTEMBRE

MA	07	9:45 à 11:15	RDV au jardin de Kernével	Kernével	Se garer place de l'église
JE	09	9:45 à 11:15	Espace jeu	Rosporden	MPE
VE	10	9:45 à 11:15	Espace jeu	Saint-Yvi	Salle des sports
MA	14	9:30 + 10:45	« Les pieds, les mains dans la peinture » avec Laëtitia, plasticienne	Rosporden	MPE
ME	15	9:30 à 11h30	Visite au domaine de Parial	Névez	1 bis, parial port de kerdruc
MA	21	09:45	Visite des vergers de Kernevel	Kernével	Le bourg neuf
JE	23	10:00	Pom, pom pom...	Rosporden	MPE
VE	24	9:45 + 10:45	Musique avec Jean-Luc Roudaut	Saint-Yvi	Salle des sports
MA	28	9:45 à 11:15	Espace jeu	Elliant	ALSH
JE	30	9:30 + 10:45	« Le monde bouge, je bouge le monde » avec Marine, ergothérapeute	Saint-Yvi	Salle des sports
JE	30	20:00 à 22:00	Soirée « gestes et postures » animée par Marine, ergothérapeute	Concarneau	Hôtel d'Agglomération

### OCTOBRE

MA	05	9:30 + 10:30	« Les pieds, les mains dans la peinture » avec Laëtitia, plasticienne	Rosporden	MPE
JE	07	9:45 à 11:15	Transvasement	Rosporden	MPE
VE	08	10:30	Kamishibai « La lumière mystérieuse » avec Jean-Luc Roudaut	Saint-Yvi	Maison des associations
MA	12	9:45 à 11:15	Attérissage aux Scheychelles	Rosporden	MPE
JE	14	9:45 à 11:15	Attérissage aux Scheychelles	Rosporden	MPE
VE	15	9:45 à 11:15	Espace Jeu	Tourc'h	Garderie péri-scolaire

MA	19	9:30 + 10:45	« Les pieds, les mains dans la peinture » avec Laëtitia, plasticienne	Rosporden	MPE
JE	21	10:00	Frise aux couleurs de l'automne	Saint-Yvi	Salle des sports

## NOVEMBRE

MA	09	09:30	Histoires et comptines	Elliant	ALSH
MA	16	10:00	« Les feuilles, c'est chouette »	Rosporden	MPE
JE	18	9:45 + 11:00	Spectacle « de l'eau et des pirates » avec Yann Quéré et Jean Zimmermann	Saint-Yvi	Maison des associations
VE	19	9:45 + 11:00	Spectacle « de l'eau et des pirates » avec Yann Quéré et Jean Zimmermann	Trégunc	Le Sterenn
JE	25	9:30 + 10:45	« Le monde bouge, je bouge le monde » avec Marine, ergothérapeute	Saint-Yvi	Salle des sports
MA	30	10:00	Sapin de Noël	Elliant	ALSH

## DÉCEMBRE

JE	02	9:45 à 11:15	Espace Jeu	Rosporden	MPE
VE	03	9:45 + 10:45	Musique avec Jean-Luc Roudaut	Saint-Yvi	Salle des sports
LU	06	9:45 à 11:15	Espace sensoriel	Rosporden	MPE
JE	16	9:45 à 11:15	Espace sensoriel	Rosporden	MPE
VE	17	10:00	Histoires de Noël	Tourc'h	Garderie péri-scolaire

## Spectacles

### SPECTACLE ET ATELIERS DANS LE CADRE DES SEMAINES DE LA PETITE ENFANCE

- Concarneau : **22, 23, 24 et 25 septembre.**
- Melgven : **1<sup>er</sup> et 2 octobre.**

## Réunions pros

### SECTEUR DE CONCARNEAU : RÉUNION DE RENTRÉE « DES NOUVELLES PERSPECTIVES »

- **Mardi 14 septembre de 19h45 à 21h45**  
à l'Hôtel d'Agglomération de CCA.

### SOIRÉE GESTES ET POSTURES PROFESSIONNELLES AVEC MARINE

- **Judi 30 septembre de 20h à 22h**  
à l'Hôtel d'Agglomération de CCA. Ouvert  
aux trois secteurs.

### SECTEUR DE CONCARNEAU : ANALYSE DE PRATIQUE CRÉATIVE

Explorer, échanger sur votre quotidien de façon originale et créative.

- **Mardi 19 octobre et jeudi 7 décembre de 19h45 à 21h45** à l'Hôtel d'Agglomération de CCA.

### SECTEUR SUD : TRAVAILLER EN PRENANT SOIN DE SOI.

Du portage, au déplacement vers le mouvement avec Claude Colleu.

- **Mardi 5 octobre à 20h** à la MPE de Trégunc.



# LE SLOW PARENTING

## Prendre le temps : un bienfait pour tous !

**Quel parent n'a pas eu le sentiment de courir après le temps ? D'enchaîner le travail, les tâches quotidiennes, les trajets aux activités et de n'avoir ni de temps pour l'enfant ni pour soi ?**

Un mouvement est né, le slow parenting. Il s'agit d'interpeller les adultes sur leur rythme parfois effréné générateur de stress. L'objectif est simple : « ramener du temps et du plaisir au centre de la relation parent-enfant » révèle Malvina Girard.

On adapte le slow parenting en fonction de ses goûts respectifs et de sa disponibilité : autour du repas, de l'histoire du soir, d'une balade etc. Le slow parenting vient mettre en valeur la qualité qui prime sur la quantité.

Aussi, il n'y a pas d'obligation à proposer une infinité d'activités. Pour son développement, l'enfant a aussi besoin d'un adulte à son écoute et d'avoir le temps pour observer, explorer mais aussi d'avoir le temps pour intégrer et mémoriser ce qu'il découvre.

S'habiller tout seul, se servir au petit déjeuner, mettre son manteau sont autant de gestes du quotidien que l'enfant doit apprendre et qui requièrent patience et disponibilité de l'adulte. Si le temps manque le matin en semaine, il est aussi envisageable d'accompagner son enfant dans cet apprentissage lorsque l'on a le temps, par exemple pendant les week end, tranquillement.

## ASTUCES

### DU SLOW PARENTING

- Être dans le moment présent.
- Alléger le planning familial.
- Simplifier le quotidien.
- Adapter son organisation.

## 3 LIVRES !

Découvrez cette sélection en lien avec la thématique :



Disponibles au RAM CCA. Retrouvez des ouvrages complémentaires dans les médiathèques ou sur le site <http://mediatheques.cca.bzh/>



# AU FIL DES SAISONS : L'AUTOMNE

Activité 

## Exploration sensorielle au verger de Kernével



**Dans le cadre des ateliers proposés aux assistantes maternelles et aux enfants qu'elles accueillent, une balade sensorielle est proposée au verger de Kernevel. Lors de cette balade, les enfants pourront arpenter les allées du verger pour observer, toucher, sentir et goûter les pommes.**

### De belles découvertes

Il y a des pommes vertes, rouges, jaunes, très sucrées, plus acides, c'est un moment d'échange entre les enfants et les assistantes maternelles ou chacun peut exprimer ces sensations. Dans leur cueillette automnale, les enfants peuvent ramasser des marrons, des châtaignes, des glands et de belles feuilles d'automne.

### De la cueillette à l'assiette

À la suite de la balade, les enfants repartent avec des pommes pour confectionner une recette à partager avec les copains. L'an passé les assistantes maternelles ont réalisé, avec eux, une compote de pommes et un gâteau aux pommes. Un moment très gratifiant pour l'enfant.

### Les cinq sens en éveil

Avec leurs trouvailles, il est possible de créer un bac sensoriel aux couleurs de l'automne. Les enfants apprennent grâce à leur sens, en explorant et en expérimentant. Pour cela, il vous faudra: bac, feuilles, écorces, bâtons, châtaignes et une pomme bien lavé au préalable pour que l'enfant puisse la toucher, sentir et même la goûter.

## GLAFOUTIS AUX POMMES

Recette de Marie-Françoise,  
assistante maternelle



150 g de farine, 150 g de sucre, 150 g de beurre, 2 œufs, 2 c. à s. de lait, 1 s. de levure, 5 à 6 pommes.

Mélangez les oeufs et le sucre. Ajoutez la farine, la levure, le beurre et le lait. Bien mélanger le tout. Ajoutez les pommes.

Au four th°6 pendant 30 min.



## 2 LIVRES!

En lien avec la thématique:







**RETROUVEZ LES LETTRES INFOS RAM  
SUR [WWW.CCA.BZH](http://WWW.CCA.BZH) / COHÉSION SOCIALE /  
POUR LES ENFANTS : LE RAM**

### **SECTEUR NORD**

Maison de l'enfance  
Avenue F. Mitterrand  
à Rosporden  
Tél. 0298663229  
[ram-nord@cca.bzh](mailto:ram-nord@cca.bzh)

### **SECTEUR SUD**

Maison de la petite enfance  
Place Beaujean  
à Trégunc  
Tél. 0298501775  
[ram-sud@cca.bzh](mailto:ram-sud@cca.bzh)

### **CONCARNEAU**

Maison de la petite enfance  
Rue du 19 novembre  
à Concarneau  
Tél. 0230970661  
[ram-concarneau@cca.bzh](mailto:ram-concarneau@cca.bzh)